



[www.schmatzmahl.de](http://www.schmatzmahl.de)



## Anti Wurm Pesto

Im Pesto sind viele Kräuter und Zutaten, die nicht nur lecker sind, sondern auch noch für ein wurmwidriges Klima im Darm sorgen. Die Zutaten sind einfach! Die Kräuter können auch variiert werden.

**Thymian und Oregano** müssen jedoch enthalten sein, da die enthaltenen ätherischen Öle der Vorbeugung gegen einen Wurmbefall nützliche Dienste erweisen können. Auch die anderen Inhaltsstoffe haben wertvolle Eigenschaften:

**Kokosraspeln** enthalten genau wie Kokosöl Laurinsäure, die u.a. antibakterielle, antiprotozoische und antivirale Eigenschaften aufweist. Die „stachelige“ Oberfläche der Raspeln macht den Aufenthalt im Darm für Würmer unattraktiv.

**Kürbiskerne** wiederum werden traditionell zur Wurmprophylaxe und -austreibung eingesetzt, denn sie enthalten die wurmwidrige Aminosäure Cucurbitin.

**Und das sind alle Zutaten auf einen Blick, die Du brauchst:**

- 1 Bund frische Kräuter, in gleichen Teilen:
- Petersilie, Oregano, Thymian, Basilikum
- 1 EL gemahlene Kürbiskerne
- 1 kleine, geraspelte Möhre
- 1 EL Kokosraspel
- Rapsöl oder Olivenöl



### Die Zubereitung:

Die Kräuter und die gemahlene Kürbiskernen mit einem Pürierstab oder Mörser pürieren. Dann hebst Du die Kokos- und Möhrenraspeln unter mischt das Ganze gut durch. Das Pesto in ein sauberes, verschließbares Glas füllen und mit Hanf oder Olivenöl auffüllen, so dass die Mischung komplett mit einer dünnen Öl-schicht bedeckt ist.

Das Pesto ist im Kühlschrank für etwa 2 Wochen haltbar. Es kann kurweise oder 2-3 x pro Woche als Ergänzung gefüttert werden. Je nach Größe des Hundes verwendet man pro Tag 1 TL – 1 EL.

**Für Katzen nicht geeignet!**

(Bei massiven Wurmbefall ist der Gang zum THP oder Tierarzt zu empfehlen, das nur der Vollständigkeit halber)