

Die goldene Paste



- entzündungshemmend
 - stark antioxidativ
 - Linderung von Allergien
 - antibiotisch & antivirale Wirkung
 - positive Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt
 - schmerzlindernde Wirkung, insbesondere bei Gelenkschmerzen
- unterstützend bei chronischen Magen-Darm-Erkrankungen

50 g Bio-Kurkuma, gemahlen
220 ml Wasser
1/2 – 1 TL frisch gemahlene schwarzen Pfeffer
55 g Bio-Kokosöl



Die Zubereitung:

Wasser in einen Topf geben und das Kurkuma-Pulver einrühren. Die Mischung bei leichter (!) Hitze etwa 5-10 Minuten eindicken lassen. Darf nicht kochen!

Es sollte sich eine dickflüssige Masse bilden, je nach Konsistenz noch etwas Wasser oder Kurkuma hinzugeben.

Den Herd ausschalten und in die Masse das Kokosöl und den frisch gemahlene Pfeffer einrühren.

Abkühlen lassen und die Masse in ein sauberes, verschließbares Glas geben und im Kühlschrank aufbewahren. Die Goldene Paste hält dort gelagert etwa zwei Wochen.

Kleine bis mittlere Hunde 1/4 – 1/2 TL/ Tag

Große Hunde bis zu 1 TL / Tag

Nicht für Katzen geeignet!

Weitere nützliche Rezepte auf

www.schmatzmahl.de